

Ögonkatarr

Vad är ögonkatarr?

Ögonkatarr eller bindehinnekatarr(konjunktivit) kan vara orsakad av virus, bakterier eller allergi.



Viruskatarr

Är ofta ett symptom-bland många andra- på en förkylning orsakad av virus. Barnen har nästärpa och ögonen tåras lätt. Ögonen är lite glansiga och rodnande framför allt på insidan av ögonlocken, där det kan ha samlat sig slem (sekret). Besvären är helt obetydliga men de röda och svullna ögonen kan oroa föräldrar och dagispersonal.

Katarran kan vara första symptomet på en virus-betingad övre luftvägsinfektion som kommer att visa sig inom de närmaste dagarna.

Det finns ingen behandling mot bindehinnekatarr orsakad av virus. Den läker av sig själv när förkylningen läker ut. **Är barnet opåverkat och inte har feber möter det inga hinder att vara på dagis.** Det går inte att utestänga förkylningssmitta från ett dagis, eftersom det finns otaliga andra infektionskällor. Dessutom har barnet oftast smittat andra innan katarran bryter ut.

Vissa barn får katarr vid varje förkylning. I sällsynta fall kan viruskatarran orsakas av herpes simplex. Då är besvären mer uttalade och behandling finns.

Bakteriell katarr.

Om barnet har en katarr utan tecken på förkylning kan detta vara en bakteriell infektion. Det finns ett

kletigt, gulgrönt var i ögonvrån, bindehinnan är rodnad och svullen. Ögonlocken är ofta hopklibbade när barnet vaknar på morgonen. Efter en eller ett par dagar brukar även andra ögat visa samma symptom.

Om barnet gnider sig i ögonen och får var på händerna kan bakterierna från ögat lätt föras vidare till barn och vuxna. Då bör barnet vara hemma från dagis.

Det viktigaste i behandlingen är noggrann rengöring flera gånger dagligen med kokt, ljummet vatten eller koksaltlösning, som finns på Apoteket. Om besvären är intensiva eller drar ut på tiden (> 5-7 dagar) bör barnet läkarundersökas. Har barnet påbörjat lokal antibiotikabehandling med droppar eller salva 1-2 dygn, kan barnet betraktas som smittofritt och får således åter börja på dagis.

Som regel läker en ögonkatarr utan några som helst men. Skulle symptomen vara uttalade, framför allt om bara ett öga är drabbat, eller om barnet är mycket ljuskänsligt och inte vill öppna ögat bör läkare kontaktas omgående.

Allergisk katarr

Har ofta ett tråddragande sekret i ögonen. Ofta är ögonlocken och bindehinnan svullna utan nämnvärd rodnad samtidigt som barnet klagat över klåda. Denna katarr är ej smittande. Allergimediciner hjälper.

Ögoninflammationer: Symtom, orsaker, behandling och hemma från barnomsorg

Symtom	Orsak	Behandling med antibiotika lokalt	Hemma från barnomsorgen
Rött öga med lite slemmigt sekret, oftast i båda ögonen. Eventuellt snuva och sveda i halsen samtidigt	Virus	Nej	Nej
Akut inflammation i ett eller båda ögonen med rodnad och var i inre ögonvrån. Ofta hopklibbade ögonlock på morgonen. Oftast ingen samtidig förkylning	Bakterier	Ja, om baddning med vatten inte hjälper 5-7 dagar	Ja
Kraftig inflammation och varbildning i ett eller båda ögonen, ljuskänslighet och/ eller påverkat allmäntillstånd	Virus el bakterier	Skall läkarundersökas. Oftast ja	Ja
Segt trådigt sekret hos barn med allergibesvär. Svullna ögonlock och bindehinna.		Nej	Nej, inte ur smittsynpunkt

Utdrag ur Smitta på Förskolan "Kunskapsöversikt, Socialstyrelsen 2001

Granskat av Marie Köhler, barnhälsovårdsöverläkare Malmö, Helena Tabery, ögonspecialist, Ögonklin.Malmö