

Råd vid magsjuka

Vanligaste orsak till diarré och kräkningar i samhället är virusinfektioner som t ex vinterkräksjuka orsakad av calicivirus. Förr kallades i dagligt tal magvirusinfektioner för maginfluensa. Magsjukevirus är mycket smittsamma. Ofta insjuknar fler personer i omgivningen, vanligtvis 1-3 dygn efter smitta. Magsjukevirus orsakar oftast utbrott på vinterhalvåret.

Där många personer samlas och lever tätt inpå varandra finns störst förutsättningar för magsjukevirus att sprida sig.

Virusorsakade magsjukeutbrott kan ibland vara livsmedelsburna. Om någon med magsjukevirus tillagar mat kan virus förorena maten. Detta kan leda till att de som intar denna mat insjuknar efter något dygn. En gyllene regel är att **alla med maginfektionssymtom ska stanna hemma.**

Man skall hålla i minnet att vid enstaka tillfällen kan utbrott av magsjuka orsakas av bakterier som t ex salmonella. Därför rekommenderar Smittskydd Skåne att vid utbrott bör 2-3 akut magsjuka personer lämna avföringsprov.



Råd vid kräkningar och diarré på förskola:

- Skärpt handhygien- gäller både barn och personal.
- Tvätta alltid händerna efter toalettbesök, blöjbyte, snytning och före måltid.
- Använd flytande tvål, engångshanddukar och engångsmaterial på skötbordet vid byte på blöjbarn.
- Använd gärna handsprit.
- Ha barnen ute så mycket som möjligt och vädra frikostigt.
- Noggrann städning av golv och ytor varje dag.
- Skärpt toaletthygien- toaletten städas minst en gång per dag.
- För att förhindra smittspridning bör den magsjuka stanna hemma en till två dagar efter att diarré och kräkningar upphört.
- Syskon till sjuka barn stannar hemma.

