

Vattenkoppor

Smitta

Vattenkoppor tillhör de mest smittsamma sjukdomarna och de flesta har haft sjukdomen som barn. Man smittar 1-2 dagar innan utslagen kommer. Smittan avtar under den vecka utslagen syns på huden. Virusets finns på slemhinnor i näsa och mun samt i utslagen. Vattenkoppsviruset sprids effektivt i luften och smittan går därför inte att stoppa i förskolemiljö.

Hemma?

Barn med vattenkoppor brukar vara sjuka ungefär en vecka. Allmäntillståndet avgör om barnet kan vara i barnomsorgen. Det är bättre att barn får vattenkoppor i förskoleåldern. Senare i livet riskerar man att få ett svårare sjukdomsförlopp.



Egenvård

Svalka minskar klådan. Ha luftiga kläder och svalt i rummet. Ibland behövs receptbelagda klådstillande medel.

Träffa mor- och farföräldrar?

Efter att ha fått vattenkoppsinfektion finns viruset kvar i kroppen resten av livet. Någon gång kan det "egna viruset" aktiveras och ger då bältros. Virusets finns i utslaget och kan smitta någon som då insjuknar i vattenkoppor. Man får alltså inte bältros om man träffar någon med vattenkoppor.

